

## „Zanim pojawiłam(-em) się na świecie”

**4 x C** - to coś, co charakteryzuje warunki, w jakich rozwija się dziecko/płód, przygotowując się do przyjścia na świat z pełni wykształconymi układami pozwalającymi prawidłowo się rozwijać.

**4 x C to** - ciasno, cicho, ciepło, ciemno – czyli optymalne warunki do rozwoju.

Układ dotykowy wraz z układem nerwowym rozwija się najwcześniej i mają wspólne pochodzenie z trzeciego listka zarodkowego. Dlatego tak dużo mają wspólnego. Jest to tak wcześnie, że kobieta w większości przypadków nawet jeszcze nie wie, że jest w ciąży.

Dlatego zabronione powinno być spożywanie środków przeciwbólowych, które tak dostępne na rynku mogą akurat w tym momencie niekorzystnie wpłynąć na rozwój układu nerwowego.

Dziecko rozwija się w wodach płodowych, czyli środowisku wodnym.

Kiedy zaczyna wykonywać pierwsze ruchy i układa się w różnych pozycjach, to już wtedy następuje **autostymulacja przedsionkowa** niezbędna do prawidłowego późniejszego rozwoju dziecka.

Wody płodowe, tak jak woda, mogą działać odciążająco – gdy dziecko nie rusza się, woda pozwala spokojnie unosić się i odpoczywać, relaksować się. Natomiast gdy się porusza, to w zależności od szybkości ruchu może być oporem. I zaczyna wtedy uaktywniać się układ proprioceptywny, tzw. czucie głębokie. Dziecko czuje siłę uderzenia.

To są właśnie początki rozwoju układu przedsionkowo-proprioceptywnego.

Co ciekawe, również dźwięki są przenoszone przez wody i docierają do maleństwa. Badania potwierdziły, że słuchanie muzyki przez matkę też wpływa na rozwój dzieci.

No i wreszcie gdy wykształcą się wszystkie potrzebne **odruchy pierwotne**, dziecko może przychodzić na świat. Tak przygotowane na pewno da sobie radę.

Jeżeli dotarliście Państwo do końca, to zapraszam do lektury następnych materiałów, które systematycznie będą ukazywały się na stronie naszej szkoły.

Mnie te tematy zawsze fascynują. Następny temat to:

**„Prawidłowy rozwój ruchowy od urodzenia do przyjęcia przez dziecko pozycji stojącej. Na co zwrócić uwagę, aby było dobrze”.**

Jeżeli mają Państwo pytania, to zapraszam do „**SENSORYCZNEJ KAWIARENKI**”.